

デイサービスセンター
いわま
プログラム予定表



	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜		
				1	2	3	4		
午前				脳と体の体操・各種体操/入浴					
				タオル体操	青竹体操				
午後				棒体操	ザキザキ体操				
				エンジョイタイム					
	5	6	7	8	9	10	11		
午前	脳と体の体操・各種体操/入浴			脳と体の体操・各種体操/入浴					
	お手玉体操			ひばり体操	朝が来た体操				
午後	青竹体操			タオル体操	リラックス体操				
	エンジョイタイム			エンジョイタイム					
	12	13	14	15	16	17	18		
午前	脳と体の体操・各種体操/入浴								
	お手玉体操		津軽体操		青竹体操				
午後	ザキザキ体操		棒体操		ひばり体操				
	エンジョイタイム								
	19	20	21	22	23	24	25		
午前	脳と体の体操・各種体操/入浴								
	棒体操		ザキザキ体操		ひばり体操				
午後	朝が来た体操		リラックス体操		ダンベル体操				
	エンジョイタイム								
	26	27	28	29	30	31			
午前	脳と体の体操・各種体操/入浴		脳と体の体操・各種体操/入浴						
	リラックス体操		ザキザキ体操		朝が来た体操				
午後	お手玉体操		ひばり体操		タオル体操				
	エンジョイタイム		エンジョイタイム						



- 都合により、予定が変更になる場合もございます。名称等、ご不明な点がございましたら、お気軽にお問い合わせ下さい。
- コロナウィルス感染症対策の為、外出イベントは中止しております。ご了承ください。

今年も短冊に
願い事を書きます。
七夕の飾りつけも
します。お楽しみに♪