

デイサービスセンター いわま プログラム予定表



	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜	
	<div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 10px; display: inline-block;"> 新緑の季節 ですね👉 過ごしやすく なってきましたね!! </div>						1	2
午前							脳と体の体操・各種体操/入浴	
午後							ひばり体操	
							ザキザキ体操	
							エンジョイタイム	
	3	4	5	6	7	8	9	
午前	脳と体の体操・各種体操/入浴							
午後	棒体操		青竹体操		朝が来た体操			
	津軽体操		タオル体操		よし!いくぞう体操			
	エンジョイタイム							
	10	11	12	13	14	15	16	
午前	脳と体の体操・各種体操/入浴		<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> ピザの日 </div>	脳と体の体操・各種体操/入浴				
午後	ダンベル体操			津軽体操	タオル体操			
	ひばり体操			リラックス体操	ザキザキ体操			
	エンジョイタイム			エンジョイタイム				
	17	18	19	20	21	22	23	
午前	脳と体の体操・各種体操/入浴							
午後	津軽体操		よし!いくぞう体操		ザキザキ体操			
	タオル体操		ダンベル体操		青竹体操			
	エンジョイタイム							
	24	25	26	27	28	29	30	
午前	脳と体の体操・各種体操/入浴			<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> お好み焼きの日 </div>	脳と体の体操・各種体操/入浴			
午後	ダンベル体操		棒体操		青竹体操			
	ひばり体操		津軽体操		朝が来た体操			
	エンジョイタイム				エンジョイタイム			
	31							
午前	脳と体の体操・各種体操/入浴	おしらせ <ul style="list-style-type: none"> 都合により、予定が変更になる場合もございます。名称等、ご不明な点がございましたら、お気軽にお問い合わせ下さい。 コロナウィルス感染症対策の為、外出イベントは中止しております。ご了承ください。 						
午後	棒体操							
	リラックス体操							
	エンジョイタイム							