

デイサービスセンター いわま プログラム予定表



	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜		
						1	2		
午前						脳と体の体操・各種体操/入浴			
午後						水戸黄門体操		パプリカ体操	
	3	4	5	6	7	8	9		
午前	脳と体の体操・各種体操/入浴				水まんじゅうの日 		脳と体の体操・各種体操/入浴		
午後	青竹体操		タオル体操				ダンベル体操		
午後	リラックス体操		ズンドコ体操		ひばり体操		エンジョイタイム		
	エンジョイタイム								
	10	11	12	13	14	15	16		
午前	脳と体の体操・各種体操/入浴		スイカわり 		脳と体の体操・各種体操/入浴				
午後	ダンベル体操				タオル体操		青竹体操		
午後	パプリカ体操		棒体操		お手玉体操				
	エンジョイタイム		エンジョイタイム						
	17	18	19	20	21	22	23		
午前	脳と体の体操・各種体操/入浴		手作り 		脳と体の体操・各種体操/入浴				
午後	リラックス体操				ひばり体操		棒体操		
午後	ダンベル体操		朝が来た体操		お手玉体操				
	エンジョイタイム		エンジョイタイム						
	24	25	26	27	28	29	30		
午前	流しそうめん 		脳と体の体操・各種体操/入浴						
午後			リラックス体操		朝が来た体操		ひばり体操		
午後	タオル体操		パプリカ体操		青竹体操				
	エンジョイタイム								
	31	♪お知らせ♪							
午前	脳と体の体操・各種体操/入浴		<ul style="list-style-type: none"> 都合により、予定が変更になる場合もございます。名称等、ご不明な点がございましたら、お気軽にお問い合わせ下さい。 コロナウィルス感染症対策の為、外出イベントは中止しております。ご了承ください。 						
午後	ズンドコ体操								
午後	ダンベル体操								
午後	エンジョイタイム								