

デイサービスセンター  
いわま  
プログラム予定表



		月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜			
		2	3	4	5	6	7	1/8			
ホール	午前	☆下肢筋力強化プログラム							★		
		ズンドコ体操		青竹体操		水戸黄門体操					
	午後	棒体操		ダンベル体操		ひばり体操					
		エンジョイタイム									
		獅子頭公園		工芸の丘		岩間周遊					
		9	10	11	12	13	14	15			
ホール	午前	☆下肢筋力強化プログラム							★		
		ダンベル体操		水戸黄門体操		<b>お月見泥棒</b>	☆下肢筋力強化プログラム				
	午後	パプリカ体操		お手玉体操			朝が来た体操				
		エンジョイタイム								棒体操	
		岩間周遊		獅子頭公園			エンジョイタイム	笠間稲荷			
		16	17	18	19		20	21	22		
ホール	午前	☆下肢筋力強化プログラム	<b>和食day</b>	☆下肢筋力強化プログラム							★
		朝が来た体操		ひばり体操		パプリカ体操		ダンベル体操			
	午後	ひばり体操		パプリカ体操		エンジョイタイム		エンジョイタイム			
		エンジョイタイム									
		北山公園			笠間周遊		北山公園				
		23	24	25	26	27	28	29			
ホール	午前	☆下肢筋力強化プログラム							★		
		タオル体操		ダンベル体操		タオル体操					
	午後	ズンドコ体操		お手玉体操		棒体操					
		エンジョイタイム									
		コスモスドライブ									
		30									
ホール	午前	☆下肢筋力強化プログラム								★	
		朝が来た体操									
	午後	お手玉体操									
		エンジョイタイム									
		笠間稲荷									

☆ おしらせ ☆

★イベント

- 行事参加予定の方は職員までご連絡下さい。
- 床屋は9月17日(火)になります。

- 都合により、予定が変更になる場合もございます。ご了承ください。
- 名称等、ご不明な点がございましたら、お気軽にお問合せください。

★ボードゲームで脳を活性化！  
デイサービスセンターいわまでは  
将棋が人気です♪



★毎日開催！ドライブツアー！  
何気ない日常や、四季折々の景色が楽しめる  
ところご好評を頂いております。

行先は当日変更になる  
場合がございます。

