

# デイサービスセンター いわま プログラム予定表



		月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜	
		1	2	3	4	5	6	7	
ホール	午前	☆下肢筋力強化プログラム					 流しそうめん	★	
		パプリカ体操		水戸黄門体操					
	午後	ズンドコ体操		パプリカ体操					
		エンジョイタイム							
		ダチョウ王国	笠間稲荷						
		8	9	10	11	12	13	14	
ホール	午前	☆下肢筋力強化プログラム					★		
		リラックス体操		お手玉体操		水戸黄門体操			
	午後	朝が来た体操		ズンドコ体操		パプリカ体操			
		エンジョイタイム							
		獅子頭公園	愛宕山		工芸の丘				
		15	16	17	18	19	20	21	
ホール	午前	☆下肢筋力強化プログラム			 作ハリバリウム	☆下肢筋力強化プログラム			★
		ダンベル体操				リラックス体操			
	午後	パプリカ体操				棒体操			
		エンジョイタイム				エンジョイタイム			
		北山公園				岩間周遊			
		22	23	24	25	26	27	28	
ホール	午前	☆下肢筋力強化プログラム	 ★お食事会	☆下肢筋力強化プログラム				★	
		リラックス体操		朝が来た体操		お手玉体操			
	午後	パプリカ体操		水戸黄門体操		パプリカ体操			
		エンジョイタイム		エンジョイタイム					
		八郷周遊	ダチョウ王国		笠間周遊				
		29	30	31					
ホール	午前	☆下肢筋力強化プログラム	 作ハリバリウム	☆下肢筋力強化プログラム	 7月も楽しいイベント 盛りだくさん!				★
		水戸黄門体操		お手玉体操					
	午後	ズンドコ体操		リラックス体操					
		エンジョイタイム		エンジョイタイム					
		工芸の丘		獅子頭公園					

## ☆ おしらせ ☆

### ★イベント

- 行事参加予定の方は職員までご連絡下さい。
- 都合により、予定が変更になる場合もございます。ご了承ください。
- 床屋は7月16日(火)になります。
- 名称等、ご不明な点がございましたら、お気軽にお問合せください。

### ★ボードゲームで脳を活性化!

デイサービスセンターいわまでは将棋が人気です♪



### ★毎日開催!ドライブツアー!

何気ない日常や、四季折々の景色が楽しめるご好評を頂いております。

