

意欲を取り戻す 0 コード～有難う実りある人生～



0 コードの目的 ①清潔を保持し、オムツかぶれを予防

②日常生活への意欲を引き出し、生活リズムを取り戻す

内容 ①体調確認、②排泄介助（オムツ交換/陰部・臀部洗浄）

③皮膚の状態観察・軟膏塗布、④水分補給

効果 オムツかぶれが改善し、起床する時間が増え、徐々に車椅子や杖歩行（一部介助）でトイレに行けるようになった。「（私は）もう病人じゃない」とおっしゃり、日中は意欲的に起きられている。以前描いた色紙を見ながら、また描きたいと話される。

F 様（86 歳） 女性
要介護度 5 夫と二人暮らし

1. 高血圧症
2. 脳梗塞

歩行困難のためベッド上で過ごす時間が多い。トイレに行く事が出来ず、ベッド上でオムツ交換をしている。またオムツかぶれもあり、主介護者の夫も高齢のため排泄介助が難しい状況。

～ 0コードの利用例 ～							
■ = 身体 0 コード							
	月	火	水	木	金	土	日
朝	身体01			体調/排泄介助			
				訪問診療			
昼							
夕							



訪問介護
ケアレジデンス

水戸 ☎029-350-4125
ひたちなか ☎029-212-5547
元吉田 ☎029-306-9311

訪問介護の
ホームページ
出来ました▶

見守りから始まる 0 コード



0 コードの目的 正しい薬の服用

内容 ①内服薬の正しい服用（促し/見守り）②在宅時の生活状況の確認と注意喚起

効果 訪問を開始して 1 年。当初は「必要ない、まだ自分で出来る」と話していたが、今では薬はヘルパーが来てから飲むものへと認識が変わった。徐々に認知症状の進行もあり、一人の外出に心配が出ているが、毎日の外出時の注意喚起を受ける事で安全に自分の生活・時間を送ることが出来ている。

M 様（79 歳） 男性
要介護度 1 一人暮らし

1. 認知症
2. 拡張型心筋症

認知症状の進行あり、今まで出来ていたことが声掛け、見守りが必要となってきた。自転車で買い物に出掛ける事も日課として行っている。

～ 0コードの利用例 ～							
■ = 身体 0 コード							
	月	火	水	木	金	土	日
朝	9:00～9:20			内服・生活状況の確認			
		デイサービス			デイサービス		
昼							
夕							

