

役割を担える = 私の生きがい！



H様 (82歳) 女性
要介護3 夫婦2人暮らし

1. 認知症
2. 右膝蓋骨骨折
3. 糖尿病

認知症の進行により家事等の役割が行えず、物が散乱している。役割を持ち意欲を出していきたい。

0コードの目的

①食事や排泄の確認を行い、体調を安定させる。②掃除や洗濯等をヘルパーと一緒にを行い、自分で出来る行為を継続しながら生活環境を整えていく。

内容

食事、排泄確認および促しを行う。掃除や洗濯等の家事を一緒に行いながら室内環境を整える。

効果

洗濯物たたみや食器洗いを自分から意欲的に行っている。また、ご主人から褒められる事が主婦としての自信につながっている。体調も安定している。

～ 短時間訪問介護の利用例 ～

		9:40~10:10(身体1)	食事・内服確認、トイレ介助					
		17:00~17:20(身体01)	デイサービスに行く準備を一緒に行う					
			一緒にデイ帰宅後の荷物確認、食事・トイレの確認					
		10:00~11:00(生活3)	買い物代行、一緒に冷蔵庫内確認・掃除・洗濯					
	月	火	水	木	金	土	日	
朝	身体1	生活3	身体1	生活3	生活3	身体1		
昼	デイサービス		デイサービス			デイサービス		
夕							身体01	

訪問介護ケアレジデンス

水戸 ☎029-350-4125 / ひたちなか ☎029-212-5547

食事・内服・訪問の相乗効果！



H様 (73歳) 男性
要介護1 一人暮らし

1. 糖尿病
2. 腰痛
3. 白内障

糖尿病や白内障により視力低下し、腰痛や足のしびれがある。妻が他界し1人での事に不安もある。飲酒の量も増え、食事や内服が把握出来ず体調管理に不安がある。

0コードの目的

①確実な食事や内服を促し、本人の体調を整える。②1人での不安感を解消し、意欲的に在宅生活を送れるように支援する。

内容

①食事・内服確認と促し、飲酒量把握と注意喚起
②掃除・調理等の家事をヘルパーと一緒にを行う。

効果

体調が良くなり、徐々に飲酒量も減って現在は禁酒が続いている。笑顔も増えた。掃除や調理等の家事も意欲的に行う等、生活リズムが整ってきている。

～ 短時間訪問介護の利用例 ～

		8:00~8:20	体調/食事/内服確認促し、飲酒量確認					
朝	身体01(0コード)							
昼	身体01(0コード)							
夕								
		13:00~14:30	買い物代行、掃除・調理を一緒に行う					
		17:00~17:20	体調/食事/内服確認促し、飲酒量確認					
	月	火	水	木	金	土	日	
朝								
昼	デイサービス			デイサービス				
夕								

