

聞こえなくても、生活に困らない！！



K様 (88歳) 男性
要介護度2 一人暮らし

1. 難聴
2. 認知症

難聴と認知症の進行で一人暮らしの生活に不安が生じている。連日の訪問で生活の安定を図りたい。

0コードの目的 自分で出来る事を大切に、困難部分をサポートする事で安心して生活できる環境を整える。

内容 食事確認、排泄確認・促し、通所介護の送り出し

効果 定時の訪問が精神的不安を解消させた。

更に歩行状態が安定・生活リズムも入院前に戻りつつある。デイサービスに通い始め新たな楽しみも増え、自信を取り戻し笑顔で毎日を過ごせている。

～ 0コードの利用例 ～

		月	火	水	木	金	土	日
		8:20~8:40 食事確認・整容						
朝	8:20~8:40	食事確認・整容						
昼	13:00~13:55	掃除・一緒に洗濯、洗濯物干しを行う						
	13:00~13:55	掃除・一緒に洗濯、洗濯物干しを行う						
	13:00~13:55	掃除・一緒に洗濯、洗濯物干しを行う						
夕	13:00~13:55	掃除・一緒に洗濯、洗濯物干しを行う						

訪問介護ケアレジデンス 水戸 ☎029-350-4125 / ひたちなか ☎029-212-5547

『自分で出来る』を支える0コード！！



Y様 (68歳) 男性
要介護度4 一人暮らし

1. うっ血性心不全
2. 拡張型心筋症、狭心症
3. 発達障害疑い

心不全憎悪で入院、施設入所を断り急遽退院。自尊心を尊重しながらの関りで、再入院を予防するための生活習慣の安定を図る。

0コードの目的 正確な薬の服用を行い、毎日の訪問により生活状況を把握し生活リズムを整える。

内容 内服薬の確認と促し、生活状況のアセスメント

効果 本人が家にいる時間に訪問し体調確認・内服支援が正確に行え、ヘルパーを待つ負担や煩わしさを解消できている。日中自由に動けることで、散歩や行きつけのお店に通うことができ活発な毎日を送っている。

～ 0コードの利用例 ～

		月	火	水	木	金	土	日
		9:00~9:20 体調・内服確認						
朝	9:00~9:20	体調・内服確認						
昼								
夕								

