

取り戻せるんだ、私流の生活！



K様 (88歳) 女性
要介護度1 日中一人

1. 右大腿骨頸部骨折
2. 右人工骨頭周囲骨折
3. 糖尿病

人工骨頭術施工、リハビリ後退院。1人の時間を確保しつつ、ピンポイント介護で安心を担保したい。

0コードの目的 一人の時間を安心して過ごせるよう、不安な部分をサポート（転倒防止・寝たきり防止）する。生活リズムを取り戻す。

内容 食事・内服確認、排泄確認・促し、歩行状態確認
効果 定時のヘルパー訪問が精神的不安を解消させ、更に歩行状態が安定・生活リズムも入院前に戻りつつある。デイサービスに通い始め新たな楽しみも増え、自信を取り戻し活発な毎日を送っている。

～ 0コードの利用例 ～

	月	火	水	木	金	土	日
	=身体0コード (体調確認/食事・内服確認等)						
朝	9:40~10:00			9:40~10:00			
昼			デ イ サ ー ビ ス			デ イ サ ー ビ ス	
夕				13:00~13:20			
					16:00~16:20		

訪問介護ケアレジデンス水戸 ☎029-350-4125 ✉houmon_0@careresi.jp

心の隙間をうめる…それはヘルパーさん^^



W様 (78歳) 女性
要介護度1 一人暮らし

- ・心疾患あり
(ペースメーカー使用)

一人暮らしのため、心配事や不安、困ったことがあっても誰にも相談できない。一人の時間が長いと、つい電話に頼りすぎ家族、ケアマネ、訪問介護に何度も掛けてしまう。

0コードの目的 介護サービスが無い曜日に短時間の訪問介護が入り、健康状態の確認や困ったことを把握・解消し、その後の時間を安心して過ごす。

内容 食事水分摂取及び内服の確認/声かけ、相談対応
効果 “タイミング良い訪問⇒不安が募る前に解消”となり、電話を掛ける回数が大幅に減った。会話では明るい話題が増えた。また、食事/水分摂取や内服が確実に出来るようになり、体調も安定している。

～ 0コードの利用例 ～

	月	火	水	木	金	土	日
	=身体0コード =身体介護+生活援助 =生活援助						
朝	買い物代行		内服確認・検診				
昼		デ イ サ ー ビ ス	9:30~9:50 内服確認・健康チェック		デ イ サ ー ビ ス		デ イ サ ー ビ ス
夕						内服確認・検診	

