

見えない=困るにしない0コード



M様 (79歳) 男性
要介護度 1

1. 糖尿病
2. 緑内障
3. 脊柱管狭窄症

糖尿病の進行による著しい視力低下…腰痛もある事から自宅での生活に不安が生じている。

0コードの目的 食事と内服状況把握/改善による健康管理。視力低下により出来なくなった事・不安な事をアセスメントし、本来の出来る事を崩さない。

内容 食事・内服確認で健康管理。家事動作自立支援。

効果 不安によって出来ないと思い込んでいた事が明確になり(内服・調理)、側面からのサポートで健康的かつ自発的に生活できるようになった。

～ 0コードの利用例 ～

		月	火	水	木	金	土	日
		■ = 身体0コード ■ = 身体介護+生活援助						
朝				8:10~8:30 健康チェック・保清				
			買い物 同行			買い物 同行		
昼								
夕		16:40~17:00		食事・内服確認				

訪問介護ケアレジデンス水戸 ☎029-350-4125 ✉houmon_0@careresi.jp

ピンポイント訪問で不安解消！



H様 (90歳) 女性
要介護度 2 独居

1. 認知症
2. 高血圧症

認知症状の悪化により午後になると不安感が増し、家族に電話をかける等の行動が目立つ。家から出る事もなく、横になって過ごすことが殆ど…。

0コードの目的 不安を訴える午後に訪問し不安解消を図ると共に保清を促す。

内容 体調や気分確認、身の回りの注意声掛け(食べ物の期限等)。清拭・更衣の促しと行為の見守り。

効果 ヘルパーが来る安心感から家族への電話が減る。また出来事や不安を記したノートに家族やヘルパーがコメントを残したものが安心剤となった。保清の意識も高まり自ら行為に移ることも^^

～ 0コードの利用例 ～

		月	火	水	木	金	土	日
		■ = 身体0コード ■ = 生活援助						
朝								
		買い物 代行			買い物 代行			買い物 代行
昼								
夕		15:00~15:20 健康チェック・保清		15:00~15:20 健康チェック・保清				

