

デイサービスセンター
 いわま
 プログラム予定表



		月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜
						1	2	3
ホール	午前					脳と体の体操・各種体操/入浴		
	午後					ひばり体操		
						朝が来た体操		
						エンジョイタイム		
		4	5	6	7	8	9	10
ホール	午前	脳と体の体操・各種体操/入浴	 こどもの日	脳と体の体操・各種体操/入浴				
	午後	お手玉体操		朝が来た体操		リラックス体操		
		水戸黄門体操		棒体操		パブリカ体操		
		エンジョイタイム		エンジョイタイム				
		11	12	13	14	15	16	17
ホール	午前	脳と体の体操・各種体操/入浴						
	午後	リラックス体操		棒体操		タオル体操		
		ダンベル体操		ズンドコ体操		お手玉体操		
		エンジョイタイム						
		18	19	20	21	22	23	24
ホール	午前	 どら焼きの日	脳と体の体操・各種体操/入浴					
	午後		お手玉体操	ダンベル体操		青竹体操		
			棒体操	リラックス体操		ひばり体操		
			エンジョイタイム					
		25	26	27	28	29	30	31
ホール	午前	脳と体の体操・各種体操/入浴			 ピザの日	脳と体の体操・各種体操/入浴		
	午後	ダンベル体操		朝が来た体操		タオル体操		
		水戸黄門体操		パブリカ体操		ひばり体操		
		エンジョイタイム				エンジョイタイム		

☆ お し ら せ ☆

☆イベント

- 都合により、予定が変更になる場合もございます。名称等、ご不明な点がございましたら、お気軽にお問い合わせください。
- コロナウィルス感染症対策の為、外出イベントは中止としております。ご了承ください。



☆ボードゲームで脳を活性化！
 デイサービスセンターいわまでは
 将棋が人気です♪



感染症拡大防止に
 ご協力ください

