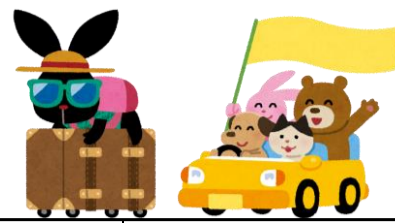


デイサービスセンター
いわま
プログラム予定表



		月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜	
					1	2	3	4	
ホール	午前			☆下肢筋力強化プログラム					
				リラックス体操	朝が来た体操				
	午後			タオル体操	水戸黄門体操				
				エンジョイタイム					
		5	6	7	8	9	10	11	
ホール	午前	☆下肢筋力強化プログラム			☆下肢筋力強化プログラム				
		ズンドコ体操			ひばり体操	リラックス体操			
	午後	青竹体操			棒体操	お手玉体操			
		エンジョイタイム			エンジョイタイム				
		12	13	14	15	16	17	18	
ホール	午前	☆下肢筋力強化プログラム				☆下肢筋力強化プログラム			
		朝が来た体操				ズンドコ体操			
	午後	ダンベル体操				水戸黄門体操			
		エンジョイタイム				エンジョイタイム			
		19	20	21	22	23	24	25	
ホール	午前	☆下肢筋力強化プログラム					☆きのこ博士館 ☆下肢筋力強化プログラム		
		ひばり体操		リラックス体操			朝が来た体操		
	午後	棒体操		お手玉体操			青竹体操		
		エンジョイタイム					エンジョイタイム		
		26	27	28	29	30	31		
ホール	午前	☆下肢筋力強化プログラム							
		ズンドコ体操		ひばり体操		リラックス体操			
	午後	水戸黄門体操		青竹体操		ダンベル体操			
		エンジョイタイム							
		愛宕山			笠間周遊				

☆ お し ら せ ☆

☆イベント

- 行事参加予定の方は職員までご連絡下さい。
- 床屋は5月21日(火)になります。ご希望の方は職員までご連絡ください。

- 都合により、予定が変更になる場合もございます。ご了承ください。
- 名称等、ご不明な点がございましたら、お気軽にお問合せください。

☆ボードゲームで脳を活性化！
デイサービスセンターいわまでは
将棋が人気です♪



☆毎日開催！ドライブツアー！
何気ない日常や、四季折々の景色が楽しめる
と好評を頂いております。

